



sportovní

CHŮZE



MISTROVSTVÍ EVROPY DRUŽSTEV
Poděbrady 16. května 2021

TABULKY 2020
SVĚT_EVROPA

PODĚBRADY
DRUŽSTVO A

PODĚBRADY
DRUŽSTVO B

PODĚBRADY
DRUŽSTVO

PODĚBRADY
NÁRODNÍ ZÁVOD

EP DUDINCE
2013

TRENÉŘI
mise_číslo_1

MČR_CHŮZE
OLOMOUC_21

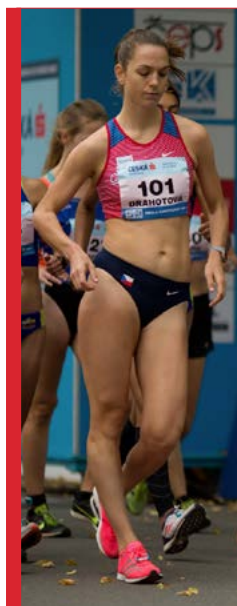
TABULKY_chůze
ČR_2020



Pořadí našich nejlepších chodců dle výkonů 2020
v redukovaných tabulkách Světa a Evropy v roce 2020.



CHŮZE



20km muži	Svět	Evropa
Lukáš Gdula	184.	64.
Vít Hlaváč	223.	75.
Martin Nedvídek	400.	107.
Tomáš Hlavenka	407.	108.

50km muži	Svět	Evropa
Vít Hlaváč	18.	15.
Lukáš Gdula	23.	19.
Martin Nedvídek	69.	39.

20km ženy	Svět	Evropa
Tereza Ďurdiaková	59.	29.
Anežka Drahotová	60.	30.
Eliška Martínková	202.	77.
Jana Zikmundová	255.	89.
Štěpánka Pohlová-Kučerová	272.	96.
Naděžda Dušková	352.	125.

10000m dorost	Svět	Evropa
Jaromír Morávek	9.	9.

(Limit žebříčku 47:00 - 11 závodníků ve světě)

10km dorost	Svět	Evropa
Jaromír Morávek	15.	11.

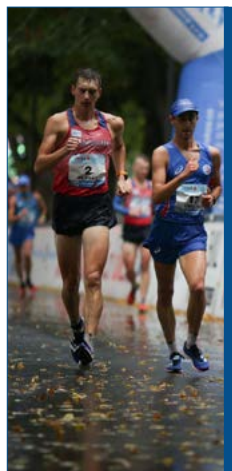
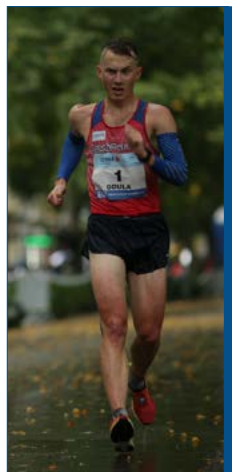
(Limit žebříčku 47:00 - 65 závodníků ve světě)

10000m juniorky	Svět	Evropa
Eliška Martínková	9.	7.
Jana Zikmundová	33.	23.

10km juniorky	Svět	Evropa
Eliška Martínková	56.	22.
Jana Zikmundová	144.	69.

5000m dorostenky	Svět	Evropa
Klára Hlaváčová	51.	29.

(Limit žebříčku 27:00 - 114 závodnic ve světě)



Výhody a nevýhody obou variant obsazení družstev na EP

Varianta A

užší nominace, pouze limitáři (cca 6-7 lidí)

Výhody:

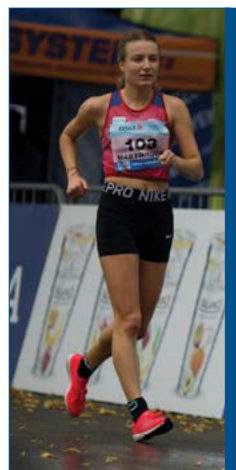
- všichni závodníci budou s největší pravděpodobností výkonnostně někde v hlavním poli a nebudou ho uzavírat
- menší nároky na vybavení a finanční zajištění pro repre
- závodníci si mohou tratě prakticky zvolit podle svých potřeb s ohledem na přípravu na vrchol sezóny OH (hodnocení družstva není prioritou)

Nevýhody:

- Z české chůze na domácích závodech ukážeme pouze nejužší českou špičku
- Prakticky nereflakujeme, že závod je EP družstev
- Na domácím závodě bude k vidění minimum českých závodníků
- Závody uspořádáme pro minimum českých závodníků a hlavní závodnický benefit z toho budou mít ti ostatní
- Smysl české účasti na 50km závodě mužů (který téměř jistě nebude vzhledem k souběhu s OH obsazen evropskou padesátkařskou špičkou a kde bude šance z hlediska jedinců i družstev dosáhnout nejlepších umístění) pouze v případě nejistoty nominace na OH a boje o ranking (zároveň však ohrožení výkonu na OH vzhledem ke krátkému času mezi EP a OH).
- České obsazení ženské tratě 35k bude teoreticky dávat smysl pouze pro ženy s jistou nominací na OH 20km (ty které budou ještě bojovat musí jít 20km) ovšem těž s velkým rizikem negativního ovlivnění následného výkonu na OH vzhledem k zatížení na 35km trati a krátkému času mezi EP a OH.



CHŮZE



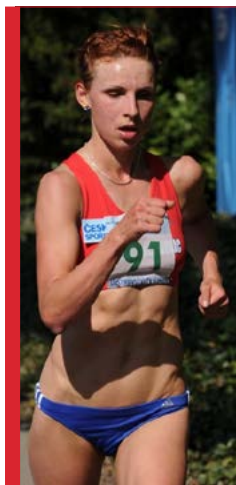


Varianta B

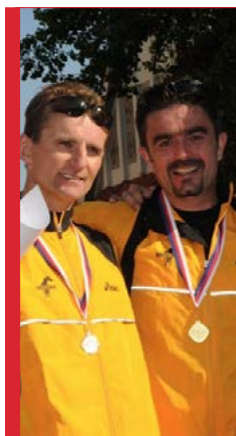
širší nominace pro hodnocení družstev
v každé kategorii

Výhody:

CHŮZE



- Na EP družstev, postavíme a priori všechna družstva - odpovídá smyslu závodu
- Představíme chůzi jako sport pro všechny - představíme naši absolutní špičku, naši nejlepší mládež i naše nejlepší veterány, kteří jsou ve svých kategoriích světovou špičkou
- S minimálními dodatečnými náklady (akci máme doma) ukážeme a zpropagujeme českou chůzi v maximálním možném počtu
- Týmový přístup - společný tým mladých i starších závodníků
- Motivace mladých pro následující ročníky EP, motivace starších ke tréninku a vytvoření konkurenčního prostředí pro mladá
- Možnost lepších individuálních umístění i pozice družstev v roce, kdy kvůli Covid-19 dochází nešťastně k termínové kolizi s OH (z hlediska přípravy a ladění na vrchol sezóny)
- Využití situace, kdy se dá zejména na 50km trati mužů a 35km žen dá očekávat neúčast závodníků s výkonností pro OH a tedy velmi prořídilé a výkonnostně posunutě startovní pole
- Navýšení počtu účastníků EP, který pořádáme doma



Nevýhody:

- Vyšší náklady na vybavení a zajištění repre
- Závodníci ze širší nominace se mohou pohybovat v poslední čtvrtině až závěru startovního pole

Obecně:



1. Přístup Slováků při EP 2013 v Dudincích - na základě našich letošních limitů by se zúčastnili 4 závodníci, Slovensko jich nominovalo plný počet - 18. Všechna družstva byla hodnocena v dílčím i souhrnném pořadí. Všichni závodníci ze širší nominace došli a bodovali. Tehdejší slovenští mladíci nyní bojují o OH, naši tehdejší mladíci (na EP všichni lepší než Slováci) již chůzi nedělají.

CHŮZE

2. Rozhodne-li se vedením ČAS pro cestu širší nominace a postavení družstev, bylo by nutné připravit hrubý návrh obsazení družstev co nejdříve a s nominovanými komunikovat ideálně již během ledna/února, na jakou trať se mají a priori připravovat (zejména vzhledem k rozdílnosti a časové náročnosti přípravy na 20km a 50km, resp. 35km) tak, aby mohla být jejich výkonnost a výkon družstev na EP co nejlepší.



Osobní poznámka:

Já osobně se rozhodně mezi nominované přes nechut' odpovědných osob za každou cenu cpát nebudu, nechci žádné peníze a ani nehodlám nikomu perspektivnímu zabírat místo. Rád ovšem družstvu pomohu a natrénuji v amatérských podmínkách na co nejlepší výsledek, pokud budu požádán a někdo usoudí, že to má smysl (stejně jako v Trnavě).

ZPRACOVAL PRO JEDNÁNÍ OV
ME v chůzi - Poděbrady 2021 | 23 | 25

Martin Nedvídek
AC Rumburk

chodec - aktivní závodník
Mistr světa v kategorii M40 na 10km chůze
trenér mládeže - SCM
propagátor chůze





Do organizace a příprav zapojit víc aktivních chodců do pozic pořadatele, dobrovolníka, závodníka nebo jen fanouška.

NÁRODNÍ ZÁVOD

test připravenosti pořadatele
odpoledne den před ME | pátek |

CHŮZE

1km mladší žactvo, přípravky
3km žactvo, dorost
5km junioři, muži, ženy, veteráni



SEMINÁŘE pro TRENÉRY | ROZHODČÍ | ZÁVODNÍKY |
Společné oblečení, alespoň tričko - vytvořit velkou rodinu chodců!

REPRE - součástí této rodiny
To považuju za největší revoluci - udělat velkou bandu!

CHODECKÁ ŠKOLIČKA

Projekt, který doplňuje dětskou atletiku, zlegalizovat do DA
Naučit se pohyb v tom nejmenším věku je obrovská výhoda.
Je to jako jízda na kole, už se to po celý život nedá zapomenout.
V Poděbradech odehrát chodeckou školičku se vši všudy!
Na několika místech - AC Rumburk, Orel Vyškov, Spartak Vrchlabí
SMOLA KONSTRUKCE a TJ Slezan Frýdek-Místek...
V samotném závodě ME - závod dětí - cílová rovinka 200m.



EP_Dudince 2013



SVK

20km MUŽI

75 startujících, 13 DQ nebo DNF

3. Tóth 1:21

28. Majdán 1:27

51. Babík 1:34

Kučmín DNF

Hodnoceno 14 týmů, SVK 7.

50km MUŽI

49 startujících, 15 DQ nebo DNF

30. Tichý 4:34

31. Rízek 4:36

32. Krajčovič 4:50

33. Medera 4:51

Hodnoceno 9 týmů, SVK 9.

20km ŽENY

58 startujících, 9 DQ nebo DNF

33. Czaková 1:40

41. Strmeňová 1:47

43. Stašová 1:51

Gálíková DNF

Hodnoceno 9 týmů, SVK 8.

10km JUNIOŘI

54 startujících, 6 DQ nebo DNF

31. Úradník 47

32. Dolinský 47

42. Morvay 48

Hodnoceno 18 týmů, SVK 16.

10km JUNIORKY

46 startujících, 3 DQ nebo DNF

22. Hornakova 51

33. Čubaňová 54

39. Škantárová 57

Hodnoceno 14 týmů, SVK 13.

V součtu všech závodů hodnoceno 8 týmů, SVK 8.

CZE

37. Gdula 1:30

46. Ketner 1:33

53. Schrom 1:35

CZE 12.

0

12. Pelantová 1:34

26. Motl 46

29. Polášek 46

46. Veselouš 50

CZE 13.

2. Drahotová A. 46

7. Drahotová E. 49

34. Frydrychová 55

CZE 2.



CHŮZE





CHŮZE

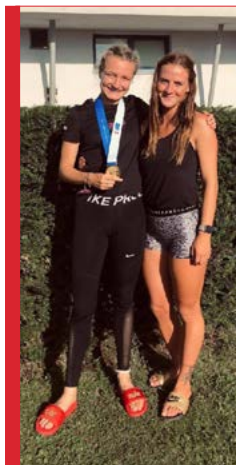
Vyhledat, komunikovat, přesvědčit a motivovat trenéry v klubech a oddílech, kde v historii měla chůze tradici nebo alespoň jednoho chodce. Oslovit, nabídnout spolupráci od tréninku až po Poděbrady!

MOTIVAČNÍ BALÍČEK_S CHŮZÍ AŽ K SRDCI V PODĚBRADECH

je to práce, je to spousta schůzek, telefonů a přemýšlení, jak s kým a o čem komunikovat tak, aby to nebylo jen na chvíli.

Naše chvílka je dlouhá, až do roku 2025 a tak musíme být odhodláni, mít opravdu přesvědčení, že na ten vrchol v roce 2025 chceme vylézt a to možná v co největším počtu.

Podaří-li se nám tento systém nastartovat, tak i po roce 2025 se nám bude dařit a chůze se stane silnou, rovnoprávnou atletickou disciplínou, která bude mít své hrdiny a hodně kamarádů!



PRAHA	Brandejský, Sonnek, Čerepuš'ák, Jeníková, Fliegl
STŘEDOČESKÝ	Klesnil, Hlaváč
JIHOČESKÝ	Lapka
PLZEŇSKÝ	
KARLOVARSKÝ	
ÚSTECKÝ	Brůžek, Kalát, Pták
KRÁLOVÉHRADECKÝ	Piták, Maternová, Šnajdr
PARDUBICKÝ	
VYSOČINA	
JIHOMORAVSKÝ	Hlavenka, Málková
OLOMOUCKÝ	Sadil
MORAVSKOSLEZSKÝ	Nejeczleba, Ketner, Černý
ZLÍNSK	Švehla
LIBERECKÝ	Čermáková, Hanyková, Průckner, Šolc, Nedvídek, Rein, Šandera, Nedvídková, Reinová, Březáková, Vejvančícká, Černý, Sviták, Párys, Winterová, Winter, Dušek, Puček, Choděra, Choděrová



Seznam trenérů - živý dokument, který je třeba rychle doplnit o všechny trenéry, kteří mají zájem se podílet na výchově a tréninku dalších chodců. To samé platí s chodeckou školičkou jako prezentace učení chodeckého pohybu v ideálním čase učení, což je mezi 10 a 12 rokem věku mladého atleta.

MČR_OLMOUC_21



VYPSAT NA MČR V OLMOUCI KVALIFIKACI NA ME
Jasně specifikovat a vyhlásit co nejdříve kritéria pro stavbu
jednotlivých družstev včetně náhradníků, tak abychom byli
schopni postavit na Mistrovství Evropy kompetentní družstva -

všechny!

Jubilejní 55. ročník Olomoucké dvacítky 10. dubna 2021 bude
Mistrovstvím ČR v chůzi na 20km mužů i žen a MČR veteránů.
Při tvorbě závodu je třeba myslet na všechny kategorie.



CHŮZE



TABULKY ČR_2020

DOROSTENCI 10 000 m

1.	54:20	4	Daniel Balicz	02	AC Mladá Boleslav	Poděbrady	1010
2.	61:47	19	Filip Kaštovský	01	Atletika Poruba	Olomouc	0108
3.	66:01	22	Adam Matulka	01	AK ŠKODA Plzeň	Milovice	2006
4.	70:43	26	Jakub Jon	01	SK Nové Město/M	Milovice	2006

DOROSTENCI 10 km

1.	43:48	2	Jaromír Morávek	03	SMOLA CHŮZE Praha	Olomouc	0108
2.	48:03	3	Adam Zajíček	03	Atletika Poruba	Poděbrady	1010
3.	53:45	11	Robert Hurdálek	03	SK Nové Město/M	Milovice	2006
4.	54:00	12	Roman Hanyk	04	AC Turnov	Olomouc	0108
5.	59:06	18	Kryštof Alexa	03	A. C. TEPO Kladno	Olomouc	0108

JUNIOŘI 10 000 m

1.	52:29,37	1	Petr Dušek	01	SAK Rumburk	Vítkovice	0509
2.	53:28,82	2	Filip Kaštovský	01	Atletika Poruba	Vítkovice	0509
3.	54:06,22	3	Daniel Balicz	02	AC Mladá Boleslav	Vítkovice	0509

MUŽI 20 km

1.	1:27:07	1	Lukáš Gdula	91	Hvězda Pardubice	Poděbrady	1010
2.	1:28:21	2	Vít Hlaváč	97	A. C. TEPO Kladno	Poděbrady	1010
3.	1:33:33	3	Martin Nedvídek	75	AC Rumburk	Poděbrady	1010
4.	1:33:46	4	Tomáš Hlavenka	77	AC Mor. Slavia Brno	Poděbrady	1010
5.	1:39:37	5	Rostislav Kolář	87	SK Hranice	Poděbrady	1010
6.	1:42:11	1	Jaromír Morávek	03	SMOLA CHŮZE Praha	Wien	3008

MUŽI 50 000 m

1.	3:56:28,4	1	Vít Hlaváč	97	A. C. TEPO Kladno	Trnava	0512
2.	3:57:21,3	2	Lukáš Gdula	91	Hvězda Pardubice	Trnava	0512
3.	4:37:31,5	5	Martin Nedvídek	75	AC Rumburk	Trnava	0512

DOROSTENKY 5 000 m

1.	25:50,42	1	Klára Hlaváčová	03	A. C. TEPO Kladno	Vítkovice	0509
2.	28:13,98	2	Katka Nedvídková	04	AC Rumburk	Vítkovice	0509
3.	28:32,17	3	Amálie Mynářová	03	TJ Slezan FMístek	Vítkovice	0509
4.	29:24,89	4	Tereza Pittnerová	04	SK Vrchlabí SK	Vítkovice	0509
5.	29:33,70	2	Hana Kopelová	03	TJ Slezan FM	Frýdek-M.	2505
6.	30:35,26	3	Vivien Uvírová	03	Atletika Poruba	Frýdek-M.	2505
7.	32:07,49	7	Zuzana Loudová	04	AC Turnov	Vítkovice	0509
8.	32:12,00	8	Štěpánka Šlichtová	03	TJ VTŽ CHOMUTOV	Vítkovice	0509

9.	32:31,20	9	Eliška Jelínková	04	AC Mladá Boleslav	Vítkovice	0509
10.	32:55,15	10	Marie Dejmková	03	SK Vrchlabí SK	Vítkovice	0509
11.	36:38,36	11	Šárka Hněvkovská	04	TJ Lok. Beroun	Vítkovice	0509
12.	37:23,94	12	Denisa Brožková	04	SK Vrchlabí SK	Vítkovice	0509

DOROSTENKY 5 km

1.	27:17	1	Katka Nedvídková	04	AC Rumburk	Poděbrady	1010
2.	29:36	6	Tereza Pittnerová	04	SK Vrchlabí SK	B. Bystrica	2706
3.	30:50	4	Vivien Uvírová	03	Atletika Poruba	Poděbrady	1010
4.	32:35	16	Zuzana Loudová	04	AC Turnov	Milovice	2006
5.	32:49	5	Marie Dejmková	03	SK Vrchlabí SK	Poděbrady	1010
6.	34:09	6	Denisa Brožková	04	SK Vrchlabí SK	Poděbrady	1010
7.	34:22	18	Tereza Račanská	04	Orel Vyškov	Milovice	2006
8.	34:33	7	Eliška Jelínková	04	AC Mladá Boleslav	Poděbrady	1010

JUNIORKY 10 km | DOROSTENKY 10 km

1.	49:32	4	Eliška Martínková	02	AC Turnov	B. Bystrica	2706
2.	53:35	6	Jana Zikmundová	02	AC Turnov	Olomouc	0108
1.	53:53	6	Klára Hlaváčová	03	A. C. TEPO Kladno	Milovice	2006
3.	56:27	8	Michaela Bakliková	01	AK ŠKODA Plzeň	Olomouc	0108
4.	60:28	13	Stella Sobotková	01	TJ Lokomotiva Beroun	Milovice	2006
5.	63:48	14	Kristýna Denková	02	TJ VTŽ Chomutov	Milovice	2006
6.	63:54	11	Johana Petříková	02	TJ Dukla Praha	Olomouc	0108
7.	63:58	15	Pavla Cinkánová	01	AC Sn Liberec	Milovice	2006
8.	65:44	1	Kristýna Vejšická	02	Atletika Jižní Město	Poděbrady	1010
9.	66:02	15	Simona Pelová	01	A. C. TEPO Kladno	Olomouc	0108
2.	66:02	17	Štěpánka Šlichtová	03	TJ VTŽ Chomutov	Milovice	2006
3.	66:16	16	Eliška Jelínková	04	AC Mladá Boleslav	Olomouc	0108
4.	69:53	20	Vivien Uvírová	03	Atletika Poruba	Olomouc	0108
10.	70:03	21	Krystýna Píotuchová	02	AC Mladá Boleslav	Olomouc	0108
11.	71:51	20	Šárka Valášková	02	A. C. Sparta Praha	Milovice	2006
5.	77:06	23	Tereza Račanská	04	Orel Vyškov	Olomouc	0108

ŽENY 20 km

1.	1:33:54	5	Tereza Ďurdiaková	91	AK Olymp Brno	Poděbrady	1010
2.	1:33:59	6	Anežka Drahotová	95	USK Praha	Poděbrady	1010
3.	1:42:39	14	Eliška Martínková	02	AC Turnov	Poděbrady	1010
4.	1:45:21	15	Jana Zikmundová	02	AC Turnov	Poděbrady	1010
5.	1:46:18	16	Štěpánka Pohlová Kučerová	87	TJ Sokol Hr. Králové	Poděbrady	1010
6.	1:53:41	17	Naděžda Dušková	80	SAK Rumburk	Poděbrady	1010
7.	2:02:32	18	Michaela Bakliková	01	AK ŠKODA Plzeň	Poděbrady	1010
8.	2:06:37	20	Lenka Borovičková	73	SK Nové Město/M	Poděbrady	1010
9.	2:07:34	21	Lenka Slabáková	66	AC Mor. Slavia Brno	Poděbrady	1010
10.	2:10:55	22	Martina Netolická	82	AC Sn Liberec	Poděbrady	1010