



# CS de Côte Femmes & Hommes Dimanche 10 septembre 2023

- Organisateur :** Club de Marche de Monthey
- Parcours :** Epinassey (départ) à Mex (arrivée). 8km. Obligation de marcher sur la droite de la route en tout temps sinon des pénalités seront données par le panel des juges de marche
- Catégories :**
- |                                 |     |       |
|---------------------------------|-----|-------|
| CS Femmes & Hommes              | 8km | 09h30 |
| Vétérans + U20 Junior + Walking | 8km | 09h30 |
| U18 + U16 + Ecoliers + Walking  | 2km | 10h00 |
- Appels :** 15 minutes avant le départ sur la ligne de départ. Rte d'Epinassey, Z.I. Les Marais 1, entre St-Maurice & Epinassey (parking de l'entreprise EGT)
- Finances :**
- |  |                      |
|--|----------------------|
| Hommes – Femmes – U20 Juniors – Vétérans : | 12 CHF               |
| Autres catégories                          | 8 CHF                |
| Etrangers :                                | inscription gratuite |
- Payable à la Banque Raiffeisen Monthey, IBAN CH38 8080 8008 6174 9523 1
- Inscriptions :** A faire parvenir pour le 28 août 2023  
CM Monthey, c/o Frédéric Bianchi, par email: [frederic.bianchi71@gmail.com](mailto:frederic.bianchi71@gmail.com)
- Vestiaires & dossards :** Dossards sur la ligne de départ (devant les bureaux « EGT Construction SA ». 1 douche disponible à l'Auberge de l'Armailli à l'arrivée. Merci de penser aux suivants.
- Ravitaillements :** Au 4<sup>ème</sup> km et au 6<sup>ème</sup> km. Gourde personnelle autorisée.
- Résultats :** A l'Auberge de l'Armailli à Mex (VS) - [www.auberge-armailli.ch](http://www.auberge-armailli.ch)  
Possibilité de se restaurer et de dormir à l'auberge. Résultats complets envoyés par email
- Renseignements :** Frédéric Bianchi  
Rue des Dents du Midi 96B  
1868 Collombey  
078 / 608 15 25 [frederic.bianchi71@gmail.com](mailto:frederic.bianchi71@gmail.com)
- Remarques :** Le présent règlement et les résultats seront disponibles sur le site internet [www.swisswalking.org](http://www.swisswalking.org)
- Généralités :** Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol, maladie, accident ou perte pouvant survenir avant, pendant et après l'épreuve. Pour les cas non prévus dans le présent règlement, les règlements de Swiss Athletics (RO) et SwissWalking font foi.

Monthey, le 12 mai 2023

Pour le CE de SwissWalking

Frédéric Bianchi

Pour le CM Monthey

Le Président